

«Утверждаю»
Начальник отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации ВГО


М.В. Мигачев

« 30 » июля 2020 года



ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении легкоатлетических онлайн-соревнований,** **посвященных Дню физкультурника**

1. Цели и задачи:

- популяризация здорового образа жизни среди населения городского округа в условиях угрозы распространения новой коронавирусной инфекции «COVID-19»;
- повышение спортивных результатов;
- определение сильнейших легкоатлетов.

2. Руководство проведением онлайн-соревнований:

Общее руководство осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации ВГО. Непосредственное проведение возлагается на МБУ «Центр физической культуры и спорта».

3. Сроки и порядок проведения онлайн-соревнований:

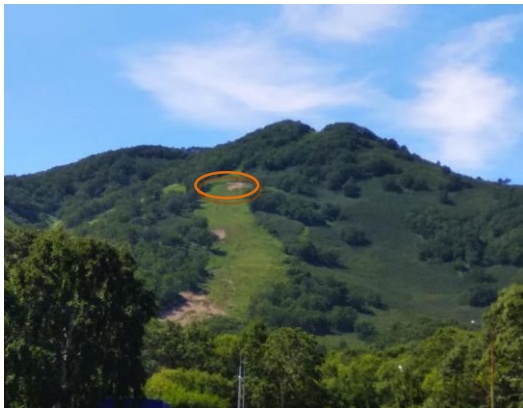
Соревнования проводятся с 08 по 16 августа 2020 года по двум дистанциям:

Дистанция «Горы по плечу».

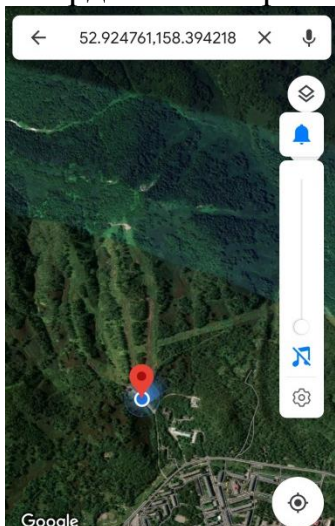
Старт от шлагбаума при въезде на горнолыжный комплекс МБУ «Спортивная школа № 2».



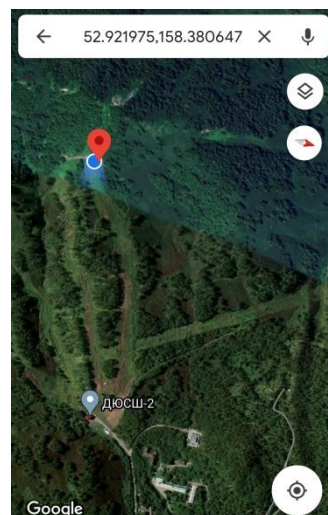
Финиш на площадке в районе 10 опоры горнолыжной трассы МБУ «Спортивная школа № 2» на сопке Колдуниха.



Координаты старта:

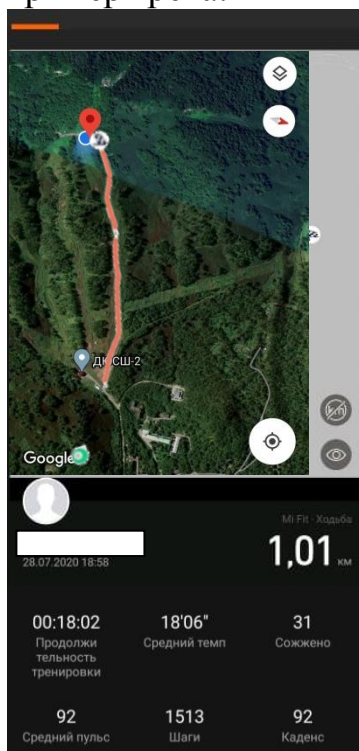


Координаты финиша:



Координаты старта и финиша даны примерные и могут незначительно отличаться в зависимости от используемого приложения

Пример трека:



Дистанция «Пляжный кросс».

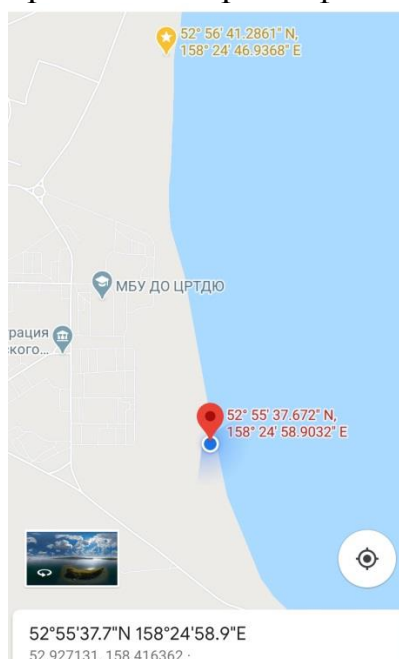
Старт от гражданского пирса жилого района Приморский.



Финиш на прибрежной зоне в районе Тарьи, ориентир зеленый сарай в прибрежной зоне.

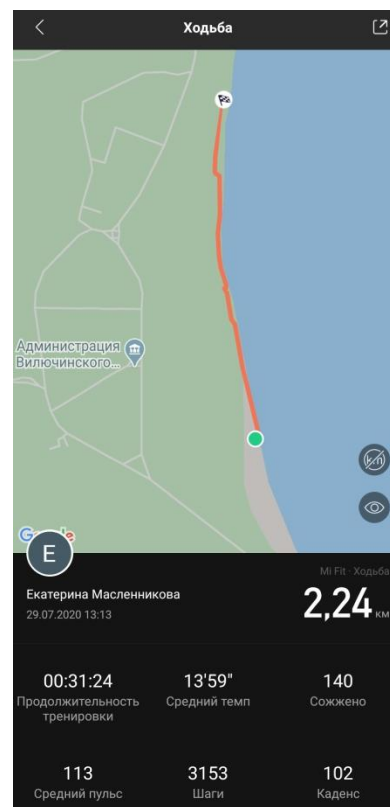
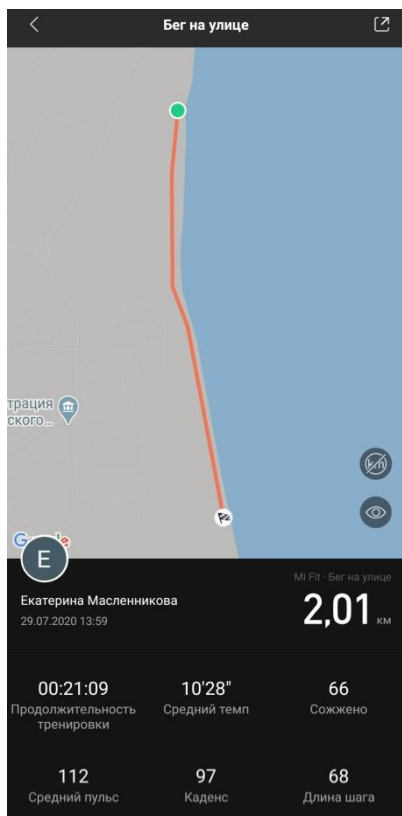


Координаты старта и финиша:



Координаты старта и финиша даны примерные и могут незначительно отличаться в зависимости от используемого приложения

Примеры треков:



Для участия в онлайн-соревнованиях у участника на телефоне должно быть установлено приложение (фитнес-трекер), которое фиксирует дистанцию, время ее преодоления и количество шагов (или каденс) (SportsTracker, Strava, Runtastic, RunKeeper, Nike+ Run Club и т.д.) Можно использовать приложения фитнес-браслетов (Apple, Xiaomi и т.д.), или спортивных часов (Suunto, Garmin, и т.д.)

1. Следует запустить приложение/часы и начать пробежку;
2. Записанный после пробежки трек с обязательным указанием дистанции, времени и количества шагов (или каденса) следует зафиксировать (сохранить или сделать скриншот экрана телефона);
3. Сделать фото (селфи) на старте и финише дистанции.
4. Отправить следующие данные на почту dush1@list.ru или whatsapp, viber +79622800025

4. Участники онлайн-соревнований:

В онлайн-соревнованиях могут принять участие все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовленность, по следующим возрастным группам:

- Юноши, девушки до 17 лет;
- Мужчины, женщины 18 – 44 лет;
- Мужчины, женщины 45 – 59 лет;
- Мужчины, женщины 60 лет и старше.

5. Определение победителей:

Определение победителей будет осуществляться судейской коллегией на основании следующих присланных данных:

- Фото или скриншот результата пробежки (дата, маршрут, дистанция, время, количество пройденных шагов или каденс)
- Фото (селфи) на старте и финише
- Ф.И.О.
- дата рождения

Внимание! Скриншот трека должен обязательно содержать маршрут, дистанцию, время, количество пройденных шагов (или каденс), дату и время пробега. Треки, не соответствующие условиям соревнований оцениваться не будут.

Протоколы соревнований будут направлены всем участникам онлайн-соревнований на почту или whatsapp, viber до 20 августа 2020 года.

Победители и призеры онлайн-соревнований будут приглашены для награждения в индивидуальном порядке.

5. Награждение:

Участники онлайн-соревнований награждаются памятным дипломами.

Победители и призеры каждой возрастной группы награждаются ценными призами и грамотами.

Памятными подарками награждаются:

- самый юный участник;
- самый опытный участник.