

**План спортивно-оздоровительной работы с населением
по виду спорта шахматы на 39 недель**

Предметная область	Объем часов
Теоретическая подготовка	42
Общая физическая подготовка	24
Специальная физическая подготовка	-
Техническая подготовка	-
Тактическая подготовка	-
Технико-тактическая подготовка	66
Психологическая подготовка	2
Игровая (соревновательная) деятельность	20
Медицинское обследование	2
Итого	156