

**План спортивно-оздоровительной работы с населением
по виду спорта мотоциклетный спорт на 42 недели**

Предметная область	Объем часов
Теория и методика физической культуры и спорта	10
Общая физическая подготовка	80
Специальная физическая подготовка	30
Мотоциклетный спорт	44
Специальные навыки	38
Спортивное и специальное оборудование	34
Контрольные нормативы	4
Итого	240