

**План спортивно-оздоровительной работы с населением
по виду спорта баскетбол на 39 недель**

Предметная область	Объем часов
Теоретическая подготовка	2
Общая физическая подготовка	60
Специальная физическая подготовка	24
Техническая подготовка	38
Тактическая подготовка	8
Технико-тактическая подготовка	10
Психологическая подготовка	2
Игровая (соревновательная) деятельность	10
Медицинское обследование	2
Итого	156